

Asperger in vogelvlucht

De Oostenrijkse arts Hans Asperger beschreef als een van de eersten kinderen met kenmerken van autisme, die niet overeenkwamen met het gangbare beeld. Kinderen die normaal of zelfs hoogbegaafd zijn, die niet de hele tijd heen en weer wiegen, verbaal sterk zijn en je gewoon aankijken als je met ze spreekt. Tot dan toe werd autisme veelal gekoppeld aan een verstandelijke beperking. Meer dan de helft van kinderen met autisme blijkt echter normaal begaafd. Mensen met autisme zijn contextblind; ze leggen moeilijk juiste verbanden. Dat is lastig, want juist die context maakt de wereld voorspelbaar en helpt om de juiste betekenis van iets te vinden wanneer die niet meteen duidelijk is.

Veel voorkomend onder Aspergers: problemen met sociale contacten (geen sociale intuïtie), het begrijpen van communicatie (dingen letterlijk opvatten die figuurlijk bedoeld zijn, geen lichaamstaal lezen), moeite hebben met verbeelding (dus ook geen rekening houden met de innerlijke beleving van de ander) en inflexibiliteit in denken en handelen (moeite met plannen en organiseren en daarin niet bijsturen). Daarnaast blijken veel mensen met autisme hypergevoelig voor bepaalde zintuiglijke prikkels, die hen daardoor hevig storen of afleiden.

De moeite die het Aspergers kost om zich aan te passen aan nieuwe situaties levert veel stress op. Het ontwikkelen van routines is voor de meeste mensen met autisme een manier om controle te krijgen op het leven. Je helpt autisten door zo helder mogelijk te communiceren: met weinig woorden, zonder abstracte begrippen en met niet te veel figuurlijk taalgebruik. Zeg wat je bedoelt en controleer of het is overgekomen. Geef ondersteuning en duidelijkheid als het op organiseren aankomt, zet eventueel visuele hulpmiddelen in.

Moeilijk gedrag onder Aspergers is meestal de uiting van stress, verwarring en frustratie. Door hun handicap zijn mensen met autisme egocentrisch. Reken het ze niet aan en vat het niet persoonlijk op.

Hulp nodig?

Veel ouders weten al vroeg dat hun kind 'anders' is; toch duurt het vaak lang voordat er een officiële diagnose komt. Hoe eerder je weet wat er aan de hand is, hoe beter voor zowel het kind als de ouders. Een diagnose wordt gesteld door een kinder- en jeugdpsychiater of door een psycholoog.

Wie kan je op weg helpen? MEE, de officiële organisatie om mensen met een beperking met raad en daad te ondersteunen. Het Autisme Info Centrum is echter niet voor niets door ervaringsdeskundige vrijwilligers in het leven geroepen. Ook zij helpen mensen wegwijs te worden in het ondoordringbare zorgwoud. **www.mee.nl**, **www.autismeinfocentrum.nl**

De Nederlandse Vereniging voor Autisme, de NVA, is een belangenvereniging voor kinderen en volwassenen met autisme en hun omgeving. Balans is een soortgelijke organisatie, die erg actief is voor ouders van kinderen met een ontwikkelingsstoornis. **www.autisme.nl**, **www.balansdigitaal.nl**

Een kind dat niet volgens de boekjes opgroeit heeft vaak extra zorg nodig. Ouders kunnen een beroep doen op de regeling TOG, Tegemoetkoming Onderhoudskosten Gehandicapte Kinderen. **www.svb.nl/tog**

Voor structurele zorg en ondersteuning is het mogelijk een Persoonsgebonden Budget, het PGB, aan te vragen. Bij deze financieringswijze krijgt de persoon met een handicap een budget, afhankelijk van zijn of haar individuele behoefte aan ondersteuning. Tip: www.pgb-vg.nl heeft een zeer actieve berichtenbox met deskundige antwoorden op vragen rondom PGB-procedures. **www.minvws.nl/dossiers/persoonsgebonden_budget_pgb**

Kinderen in het reguliere onderwijs kunnen voor extra ondersteuning gebruik maken van de Leerlinggebonden Financiering, ook wel het rugzakje genoemd. **www.oudersenrugzak.nl**